

UITNODIGING >>>

>>> SAMEN >>> ETEN

CAFÉ >>> GMS CAFÉ >>>

GMS CAFÉ

22 MAART, 17:30 UUR

DEELNAME IS GRATIS!





GMS CAFÉ

EET JE MEE?

Op woensdag 22 maart 2023 gaan wij tijdens een heerlijk en gezond etentje met elkaar in gesprek over GMS tijdens de vierde editie van het GMS Café. Meedoen is gratis. Kom je ook gezellig mee eten?

BEWEGING EN GEZONDHEID

Beweging en gezondheid staan centraal. Je gaat tijdens het etentje informeel met medebewoners in gesprek. Hoe kunnen we meer bewegen in de wijk en hoe voelen we ons gezonder? Onder andere een bewegecoach en voedingsdeskundigen praten deze avond hierover mee.

GMS CAFÉ

Ook komen we terug op de acties die we hebben uitgezet naar aanleiding van het vorige GMS café over spelen en ontmoeten in het groen.

RESERVEREN

Eten jij - én jouw burens - ook mee?
Reserveer jouw plek via heerlen.nl/GMS
of via de QR-code.



Tot woensdag 22 maart!



HOELAAT?

17:30 uur inloop
18:00 uur eten
20:30 uur borrel

WAAR?

Cultuurhuis Heerlen
Sittarderweg 145
6412 CD Heerlen